

**赴外見習計畫  
學生心得報告**

學 號	10773020	航管所碩一 謝秉容	
學校名稱	越南海事大學	計畫名稱	短期赴外見習
出國期間	108.01.13-26	出國地點	越南,河內-海防
<b>一、計畫內容(簡述計畫重點及特色,至少 200 字)</b>			
<p>此次計畫為期兩週,赴東南亞國家的短期見習計畫。配合我國政府新南向政策,越南雖然離我們很近,卻不完全熟悉,此次計畫藉由參訪河內名勝古蹟、參與越南海事大學課程等活動,了解越南風土民情。旅途中隨處可見越南自古以來深受中華文化影響,卻又獨樹一格。在海防時,越南海事大學特別安排了homestay(寄宿家庭)讓我們更能融入當地生活,也學習了越南語和傳統歌謠,深入瞭解越南人個性的純樸可愛;適逢亞洲盃足球開踢,也見識了越南人的團結與愛國心。旅途的最後,我們前往下龍灣,下龍灣為北越遠近馳名的風景區,特殊的石灰岩地形如人間仙境,搭乘著小船暢遊其中,讓人流連忘返。</p>			
<b>二、計畫日程紀要(體驗期間每日均應摘要列出,約 200 字)</b>			
<p>01/13 抵達河內,入住 little charm hostel  01/14 河內參訪行程:孔廟、製作手拉胚  01/15 河內參訪行程:胡志明陵寢、故居與博物館、人類學博物館、歷史博物館  01/16 Time City 購物與午餐、前往海防(越南海事大學)、homestay  01/17-18 參與越南海事大學學習課程、越南文課程  01/19-20 週末假期:與 homestay 家庭出遊  01/21 自由活動時間:傳統市場午餐  01/22 參訪港口貨櫃站、越南文課程  01/23 參訪古廟、傳統市場午餐  01/24 下龍灣遊覽、晚上在大廣場看足球賽  01/25 前往河內、入住 little charm hostel  01/26 搭機返回台灣</p>			

### 三、組內成員分工

博元：組長，攝影、拍照、非常感謝他幫大家都整理了照片

俐伶：Lily，文靜漂亮的壽星，頭髮從第一天的藍色變成第十三天的綠色

軒羽：Ivy，負責耍可愛，入鏡大家的影片、相片

瑋宸：每天都努力把眼睛睜開的瞌睡蟲

銘佐：佐哥，整天殺價、教組員殺價、促進越南經濟活動

政佑：隨身帶著環保筷，組內的環保小尖兵

聖義：外套被油漆搞髒當下還很冷靜的好好先生

秉容：就是我，為了融入越南風土民情而努力的吃吃買買

### 四、計畫執行後檢討及反思

此次計劃非常感謝國際處與越南海事大學的規劃，旅途中十分順利，也沒有想像中的錢財意外損失，非常幸運！學習越南話的時間有點短，不過都很實用，最後一天返回河內購物時大家都能講上幾句。個人的小小遺憾是沒有帶台灣的各種伴手禮給越南海事的同學與 homestay 的教授 Duc 先生，相較於他們的盛情款待，覺得自己有點失禮，如果有機會再到海防，我應該會帶滿滿一卡車的伴手禮吧！

## 五、個人體驗心得

### (一)前言：參與本計畫前之自我期許

希望能做好國民外交！越南距離台灣不遠，我們卻鮮少深入了解這個美麗的國家，為期兩個禮拜的計畫期間，除了瀏覽北越的風景名勝，更希望能結交當地的好朋友，屏除台灣人對於越南的刻板印象，拓展我的國際觀，從中獲益良多。

### (二)參與本計畫之心得

這次參與赴外見習計畫——越南海事大學，當初選擇到這所學校交流由於海防並不是一個陌生的城市，雖然從來沒去過，但過去大學時期早已耳聞海防市為北越重要的港口，尤其我國新南向政策正如火如荼進行中，若能有機會到海防港了解實際作業情形，對於未來求學、就業應有所助益。

行程之前，我在網路上搜尋有關越南旅行的經驗分享，許多人總是提到搭計程車、路邊小販誑騙訛詐，難免金錢損失，總是粗心大意的我心驚肉跳，深怕自己無法順利地度過這兩個禮拜的旅程；事實證明我根本庸人自擾，也許是北越民風純樸？或是大家運氣很好，一路上受到貴人的幫助，尤其感謝越南海事接待的同學們，Shirley, Ming, Quynh 以及 Hieu 對我們的百般照顧，還有 Homestay 主人——Duc 教授的盛情款待，讓我們在海防留下難忘的美麗回憶。

抵達越南的前幾天，我們參觀了河內各式古蹟、博物館，令人驚訝的是孔廟於 12 世紀早已建成，自古以來越南國王皆把儒家思想奉為圭臬，園內也可見古代科舉榜單雕刻於龜形石碑上，可見中華文化對越南文化影響深遠。越南目前仍屬於開發中國家，在參觀古蹟名勝的過程總是有許多小蘿蔔頭在側，這些小朋友未來都是越南富強的棟樑，反觀台灣目前經濟發展雖已躋身已開發國家，少子化卻日益嚴重的情況，可見各國政府都面臨不一樣的機會與挑戰；參觀完胡志明陵寢與博物館後，才了解原來 Uncle Ho 不僅是越南國父，更對第二次世界大戰結束後的東亞局勢有深遠的影響，他的勤政愛國更造福越南百姓，人民對他緬懷不已。

我的 Homestay 主人 Duc 教授堪稱人生勝利組，有美輪美奐的大房子，漂亮賢淑的嬌妻跟一對可愛的兒女：安與富。由於我的到訪，他的女兒安被迫要跟我聊天練習英文，她是個有雙深邃大眼喜愛韓國流行音樂的可愛女孩；富則是活潑熱情的五歲小男孩，總是在一樓玄關踢足球，最喜歡的就是足球，每天晚上都會跑來房間跟我說晚安；Duc 太太是個在銀行上班的職業婦女，每天穿梭在下班車潮中急急忙忙地回家煮晚餐給家人吃，人家總說越南的料理清淡少油，越南人的身材也跟著苗條，我想我在越南無法順利苗條的原因就是她了，因為 Duc 太太總是讓我飽嚙媽媽的味道，無法停下筷子直到肚皮撐破！

在海防的幾天中，有許多自由活動時間，我最喜歡結束一天課程後到吃晚餐前的黃昏自由時間，就像國小放學時一般愜意。因為在越南海事大學裡，前幾天都有基礎越南語的課程，大家都已熟悉簡單的生活必備用語，如：自我介紹、數字、詢問價格、常見食物名稱等，課程中大家對於陌生的發音笑得很開心，但又懷疑越南之旅只剩一個禮拜的我們真的用得上嗎？結果卻比想像中實用的多！海防市並非越南的一線城市，許多路邊小攤販英文並不流利，有時候簡單的數字與比手畫腳就是最好的交流。我可以一個人輕鬆地走在住家附近的馬路上，用我生澀的越南語加上老闆生硬的英文一樣買到了香噴噴的烤肉夾麵包，滿意地提回家享用我的下午茶烤肉麵包！越南物美價廉，大家每天都敞開胃口的吃飯，點心、正餐、甜點不間斷，每天都徜徉在幸福的美食天堂裡！但是在離開越南之前，我依然沒嘗試鴨仔蛋與狗肉料理這兩個令人聞之色變的特別料理，我想所有嘗試過的越南料理的美味記憶應已足夠。

特別印象深刻是某一個午後的傳統市場裡，大夥們忽然聞到濃郁的香氣，走啊走的發現一攤牛肉乾攤販，老闆娘正熱著油鍋煎著牛肉，經由特別中藥調味的牛肉片在滾燙牛油中翻騰，炸得滋滋作響，香氣四溢，聞香而來的我們興奮地問牛肉乾的價格，卻是出乎意料的貴（一份大約台幣四百多元，卻是當地非常昂貴的價格），大家準備掏出鈔票的手都縮了回去，考慮一番後還是作

罷；此時，慷慨的老闆娘竟然拿起剪刀剪了幾塊大塊牛肉乾分享給我們，我驚訝的說：這不用錢嗎？這麼昂貴的肉乾竟然請我們吃？老闆娘卻笑笑的說：你們年紀都像我兒子女兒，這不用錢！大家開心得要命！恰如老闆娘說的真材實料！我嘴裡咬著肉乾的鮮甜，心中感受到的是濃濃的人情味。

待在海防的最後一天，我們到了當地的古蹟名勝，是海防的河口古戰場，旁邊有紀念三位偉大將軍的雕像。不難想像自古以來越南受到北方軍隊的侵犯，主要是中國；越南與中國的關係從古至今都是矛盾的，越南學習仿倣著中華文化，卻又要抵擋著中國歷朝歷代的侵擾，甚至到了第二次世界大戰結束後，又因為國共內戰的緣故影響民生，我想他們自古以來始終能維持越南國家的完整因為強烈的民族認同，這樣的民族認同與愛國心我想在觀賽亞洲杯足球賽的時候可以一窺，雖然越南隊仍朝著頂尖隊伍努力，比賽的夜晚，人們準備著啤酒守在電視前高聲呼喊，今年是史無前例的佳績他們打敗了約旦、以一分之差飲恨輸了日本，兩場都是十分精彩的比賽。

旅程在最後美麗的下龍灣結尾，特殊的石灰岩地形在大自然的鬼斧神工下形成，令人歎為觀止！著名的電影「金剛」也在此拍攝；一整天的行程包含了岸上遊覽奇岩、船上用餐、珍珠農場划獨木舟等，其實我是非常怕水而不諳水性的人，划獨木舟前我還十分猶豫不想下水，幸好我有參與！乘著小舟在平靜的海面，方知蘇軾的泛舟於赤壁「一葉之扁舟」的心境，我也算附庸風雅一回了。

### (三)建議

這次的赴外交流活動為期兩週，以寒假而言我認為這樣的長度剛好，有達到參與當地學校的課程與語言的學習的目的，其中特別感謝越南海事大學國際處的用心。我國目前新南向政策的目標國家眾多，希望除了越南及菲律賓以外，還有更多可以選擇的大學，讓我們可以更瞭解鄰近我國的東南亞國家。

### (三)展望

1. 這次到了越南海防與河內了解當地風土民情，我認為越南在未來的發展大有可為，許多韓國、日本人皆在此設廠開拓市場，新南向政策若持續進行應大有斬獲。
2. 海防的港口目前已跟我國航商（萬海、陽明）密切合作；而中國勞動成本日益增加的趨勢下，越南可成為下個出口大國，海運發展前景看好。
3. 此次赴外參訪給予我很大的信心與積極與外國交流的動機，我所主修的航運管理是一個全球化的產業鏈，我們應積極走出國內舒適圈。

### 六、照片說明(每個人至少 5 張，每張照片說明文字以 50 字內)

1.



說明：赴外見習越南海事大學團體集合

攝於河內機場，大家會合的第一張團體合照！左一為越南海事大學的地陪：

Henry，他在我們待在河內遊覽參訪的時候給了我們很棒的回憶！

2.



**說明：河內孔廟建築為十萬越南盾鈔票後圖樣**

越南河內的孔廟歷史悠久，最早建於十一世紀，阮朝國王崇尚儒道並開創科舉制度，對於古代越南的文化有深遠之影響，以其圖案印製於大面額紙鈔上可見文化代表之重要性。

3.



**說明：Homestay 家庭的晚餐**

左一為 homestay 的主人：Duc 教授，左起為 Duc 太太、女兒安、兒子富，這是我在海訪的第一個晚上也是第一餐，非常感謝 Duc 一家對我的盛情款待，讓我就像在自己家裡一樣的溫暖。



4.



**說明：越南海事大學的課堂學習**

此為經濟學課程，越南海事大學以全英文授課，特定科系畢業門檻為雅思

6.5分，比起海洋大學的畢業門檻高出許多，因為我們不懂越南語的緣故只能用英語交談，可以明顯感受到他們英語能力不錯，是我們可以努力學習之處。

5.



**說明：河內機場準備返程台灣**

旅途的尾聲，在河內機場大家拿著結業證書合影。左前方為越南海事大學的地陪 Kien。旅程中他帶著心愛的吉他，在下龍灣的遊艇上彈奏著美妙的旋律，真的是很難得的體驗。