

參加馬來西亞登嘉樓大學冬季短期計畫心得



馬來西亞登嘉樓大學冬季短期計畫開幕式合照

系所：海洋大學海洋生物科技學士學位學程

學制：大學部

年級：一

姓名：馬新柔

研修國家：馬來西亞

研修學校：登嘉樓大學 Universiti Malaysia

Terengganu

研修期間：2019年01月13日至01月26日

初次到訪登嘉樓，我體會到與台灣不同的風俗民情。首當其衝便是飲食，當地因為氣候炎熱多食辣嗜甜，這可苦了不太會吃辣的我，為此我還特別和語言課的老師請教何為馬來語的「不辣」

「Tidak pedas」，這句話在接下來的一個多禮拜拯救了我的味蕾，當然若是我忘記在點餐時加上這句話，那麼送上來的食物便可以讓我吃掉近乎整杯冰飲的冰塊。說也奇怪，或許是當地氣候炎熱的關係，幾乎每一家餐廳都會有飲料吧，而不論是當地人抑或是觀光客幾乎都會點上一杯飲料；其中，飲料中的冰飲，杯中物一定是冰塊佔一半以上，實際所點的飲料通常不到一半，就好像杯中冰塊超過一半便是良心商家似的，令我覺得十分新奇，這是個跟台灣完全不同的觀念。反之，當地飲料普及，卻不常見純水的蹤影，好不容易在販賣機中偶遇，其價格卻跟飲料一樣的貴，與台灣水資源便宜是大大的不同，這令我反思近幾年台灣的水資源是否有些浪費，以致於春天時台灣常看到新聞播報缺水問題。

馬來西亞是一個位在赤道的國家，氣候炎熱四季如夏，而此時台灣正值冬天，到訪大馬的我，卻頭一次體會到天氣炎熱到能感受衣服對皮膚的刺痛，同時，我觀察到當地婦女大多穿著傳統花色衣裝：它通常是由同一個花色所組成的連身長袖長裙，覆蓋著全身，並且由於信仰關係，女性居民多會加上頭巾蓋住頭髮的部分，僅剩下雙手及臉蛋暴露於陽光下，這樣的穿著雖然受信仰的影響比較大，但不否認的確是最適合當地氣候的穿著，到訪時正值當地雨季，時不時一片烏雲飄過就是一場令人猝不及防的豪大雨，大雨過後天氣微涼，婦女們的長袖著裝便使她們不必再添加衣物；不下雨時，長袖設計也可達到防曬的效果，同時通風的布料可以降低中暑的風險。由此服裝的設計，便可見一斑地讚嘆人類總能在環境中找到最適合的生活方式。

這次參與馬來西亞登嘉樓大學冬季短期計畫，我們一行人被安排在登嘉樓大學的宿舍，在宿舍中，我發現一個有趣的現象：不知道是不是因為馬來西亞位在赤道上的關係，整個宿舍不提供熱水！不僅僅是登嘉樓大學的宿舍不提供熱水，當計劃即將結束，我們一行人到達吉隆坡借宿當地大學宿舍，吉隆坡的宿舍也不提供熱水。洗冷水澡能幫助身體產生反射作用，使得皮下血管收縮、防止體內熱量消散，久而久之讓身體更適應外界的溫度變化、較不易生病。

像超級馬拉松選手林義傑就習慣洗冷水澡。他高中開始投入田徑運動，在教練建議下養成洗冷水澡的習慣，這也讓他後來在挑戰零下40°C的南極極地時，身體能盡快適應外界的溫度，夠讓身體保持正常體溫而順利挑戰成功。在赤道國家，洗冷水澡是一件舒爽的事情，當然，若是在太陽下山後、地表熱度散盡時再洗澡，是否舒爽就見仁見智了。

到訪登嘉樓，我就體會到登嘉樓大學老師們的熱情。老師在教學上會貼心地反覆確認我們是否有聽懂課程內容。若不懂，我們會提出問題，老師也會耐心的跟我們解釋、用不同的闡述方法，直到我們表示理解為止。在登嘉樓的這14天裡，我學到很多，也接觸到很多以前從未接觸過的科目，像是：水質學、營養學、魚類病理學等等。令我興奮的是，登嘉樓大學設計課程中，我竟然可以直接動手！

水質學我直接拿著儀器去養殖場檢測水質並記錄、計算；營養學的老師教我們認識飼料種類與原理後，我們現場就開始製作飼料、腥味滿滿，而我們製作的飼料卻因為份量及時間等因素，來不及看它被魚兒吃下就宣告結束了，真是可惜；魚類病理學老師在上課本時，不停提到魚類寄生蟲看起來其實不會噁心恐怖，但面對圖片上的寄生蟲，我不太相信，直到下午自己親手提取樣本、親眼看到它在顯微鏡下一蹦一蹦的蜷縮、伸展，感受它的生命力時，我才覺得它其實挺可愛的；養殖課程時，我直接幫鯰魚提取精、卵子，提取卵子就像幫魚媽媽按摩一樣，一按下去卵子就跑出來了，很有趣，可是提取精子的時候，必須殺死公魚，這對我而言就有點殘忍了，但當我看著成功受精的卵裡面，小魚在努力擺動尾巴、成長，同時，聽到老師說殺死公魚提取精子是為了提高受孕率，我糾結了，是應該保留公魚生命卻降低生育率，還是殺死公魚創造更多生命比較好？這對我而言現在還是個無解的問題。

此次到訪登嘉樓是個有趣且充實的經驗，讓我學到許多，也讓我踏出國界，體會不同國家的新鮮事物。